

**Ενδεικτικά Περιεχόμενα:**

- Λίγα Λόγια για τους σκοπούς και τους στόχους της Αγωγής Υγείας στο Σχολείο
- Ασφάλεια και Πρώτες βοήθειες
- Το Κουτί των Πρώτων Βοηθειών
- Αντιμετώπιση Τραυματισμών (χτυπήματα, κατάγματα κ.α.)
- Αντιμετώπιση Εγκαυμάτων
- Αιμορραγία
- Πνιγμός
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση
- Τι πρέπει να γνωρίζουν Εκπαιδευτικοί και Γονείς

---

**Χρήσιμες Πληροφορίες:**

**Ώρες προσέλευσης-Παραλαβή Σημειώσεων: 10:00-10:45**

**Έναρξη Σεμιναρίου: 11:00    Διάλειμμα-Καφές: 13:00-13:30**

**Ολοκλήρωση Σεμιναρίου: 15:00    Παραλαβή βεβαιώσεων: 15:00-16:30**

**Δίδακτρα:**

Γενικό Κοινό: 15€,    Εκπαιδευτικοί: 15€,    Φοιτητές: 10€,

Άνεργοι (με κάρτας ανεργίας): 10€,    Κάτοχοι Κάρτας Σεμιναρίων του ΑΙΕ: Δωρεάν

### Παρέχονται:

- Σημειώσεις
  - Βεβαίωση
  - Βιβλιογραφία
  - Επιπλέον Πιστωτικές Μονάδες (2)
- 

### Τι είναι οι πιστωτικές μονάδες;

Από τον Ιανουάριο του 2013 το Ανοικτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης, καθιερώνει μια ακόμα παροχή για όλους όσους συμμετέχουν στα δια ζώσης σεμινάρια και τις Ημερίδες.

Κάθε σεμινάριο, εκτός από τις σημειώσεις σε έντυπη μορφή, το εκπαιδευτικό υλικό και την έκπτωση στην αγορά των βιβλίων, θα προσφέρει συγκεκριμένες πιστωτικές μονάδες, τις οποίες μπορείτε να εξαργυρώνετε σε εκπαιδευτικές υπηρεσίες ως εξής:

- Με τη συγκέντρωση 10 πιστωτικών μονάδων, επιλέγετε και παρακολουθείτε, εντελώς δωρεάν, ένα δια ζώσης, σεμινάριο ή ημερίδα της επιλογής σας.
  - Με τη συγκέντρωση 20 πιστωτικών μονάδων, επιλέγετε και παρακολουθείτε, εντελώς δωρεάν, ένα e-learning, σεμινάριο της επιλογής σας.
  - Με τη συγκέντρωση 50 πιστωτικών μονάδων, επιλέγετε και παρακολουθείτε, εντελώς δωρεάν, ένα ταχύρρυθμο e-learning πρόγραμμα της επιλογής σας.
- 

### Επικοινωνία

Πληροφορίες - Εγγραφές:

- Τηλέφωνα: 210-3846930 & 210-3846534
  - e-mail: [info@anoikto.edu.gr](mailto:info@anoikto.edu.gr) [ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)
  - sms: 698 68 09 035 (ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ)
-